



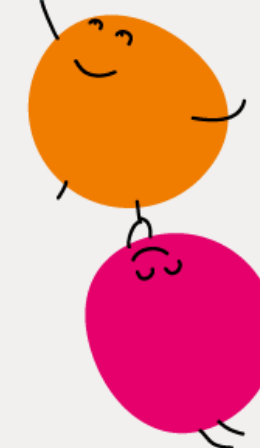
”

ABF är en sammanhållande kraft för
människor som vill förändra tillsammans.
Genom att organisera oss och lära av
varandra, lägger vi gemensamt grunden till
en hållbar värld.



På studieförbundet ABF:

1. **Blir du en del av ett sammanhang:** Du är en del av en folkrörelse. Vi förändrar – tillsammans!
2. **Får du ett socialt nätverk:** ABF ingår i ett stort och stabilt nätverk av olika föreningar. ABF är en mötesplats där du knyter kontakter och utbyter erfarenheter.
3. **Kan du använda våra resurser:** Vi har studiematerial, lokaler och teknisk utrustning. Lär dig mer om pedagogik, cirkelledarskap, kommunikation och projekt.





Det här hjälper ABF till med:

- Studiematerial.
- Cirkelledarutbildningar, funktions- och styrelseutbildningar
- Lokaler: studierum och föreläsningssalar
- Kontakter och nätverk.
- Möjlighet till kostnadsersättningar.
- Utbildningar inom föreningsliv, projekt och kommunikation.
- Försäkring av deltagare.
- Teknik på plats
- Och mycket mer!





Vad är folkbildning?

- Folkbildning är att man lär sig tillsammans med andra på ett demokratiskt sätt.
- Folkbildning innebär att människor kan ta till sig ny kunskap utanför mer traditionella skolor.
- Folkbildning bygger på att det är fritt och frivilligt.
- Det ska vara en demokratisk lärandeprocess där alla ska kunna påverka.
- Du lär dig vad du vill och har lust till!
- Ni bestämmer **vad** ni vill lära er, och **hur** ni vill lära er det.
- Tid ges för eftertanke och reflektion.
- Ps. Spel, lek, idrott och produktion för försäljning kan inte rapporteras till ABF.



Några exempel

- I en kulturförening målar deltagare, utforskar nya tekniker och lär sig samtidigt om konsthistoria.
- Inför valet 2022 hålls öppna studiecirkelar där nyanlända får lära sig om demokrati, att rösta och det svenska valsystemet.
- Några vänner läser aktuella böcker inom odling, diskuterar innehållet och startar sedan en odlingsgrupp.
- En nybildad förening deltar i styrelseutbildningar, utvecklar föreningens interna kommunikation och lär sig om att rekrytera medlemmar.



Studiematerial

- Vi har ett brett utbud av studiematerial. Du hittar det på webbutik.abf.se.
- Saknar du något i webbutiken? Kontakta ditt lokala ABF så hjälper vi dig!